

Speiseplan

Donnerstag 02.10.2014

Mittagessen 12:30 - 14:30 Uhr

Vorspeise

Salatbüfett - mit drei verschiedenen Soßen (vegan)

Vegetarische Kartoffelsuppe mit Sauerrahm und Vollkornbrot (vegan)
wahlweise mit Wiener Würstchen

Hauptgericht

Spinatlasagne

oder

Dinkel-Gemüse- Pfanne mit Fetakäse (vegan)

Nachtisch

Zitronenjoghurt

oder

Rote Grütze mit Vanillesoße (vegan)

Kaffee - Mount Hagen - MOU (eine Tasse)

oder

Teesortiment von Sonnentor (eine Tasse)

Freitag 03.10.2014

Mittagessen 12:30 - 14:30 Uhr

Vorspeise

Salatbüfett - mit drei verschiedenen Soßen (vegan)

Chili sin Carne mit Fladenbrot

wahlweise Chili con Carne

Hauptgericht

Buchweizenauflauf mit Currysauce

oder

Minestrone mit Vollkornbrot (vegan)

Nachtisch

Waldbeerenquark

oder

Kirschkompott (vegan)

Kaffee - Mount Hagen - MOU (eine Tasse)

oder

Teesortiment von Sonnentor (eine Tasse)