



Hilfen für Kinder mit Beeinträchtigungen e.V.

## Unruhige Kinder- rebellische Jugendliche

Kinder- und Jugendpsychiatrie trifft Pädagogik

**30. Fachtagung zur anthroposophischen Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie**

**Freitag, 6. März 2026 bis Samstag, 7. März 2026**

**Tagungsort: Blote-Vogel-Schule, Stockumer Str. 100, 58454 Witten-Annen**

### Freitag, 06. März 2026

14.00- 15.00	Tagungsbüro geöffnet, Begrüßungskaffee
15.00- 15.15	Begrüßung
15.15- 16.15	Wenn Eltern und Lehrer schwierig werden: Beziehung und Bindung in der Pädagogik (Michael Meusers)
16.15- 16.45	Kaffeepause
16.45- 17.30	Kunsttherapie bei Kindern mit ADHS (Undine Zellin)
17.30- 18.30	Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen mit ADHS – ein Update (Manfred Döpfner)
18.30- 19.30	Abendpause mit gemeinsamem Abendessen
19.30- 21.00	Zur Konstitution des unruhigen Kindes (Arne Schmidt)

### Samstag, 07. März 2026

9.00 – 9.45	Unruhe beim kleinen Kind- was trägt dazu bei, was könnte helfen? (Birgit Krohmer)
9.45 – 10.45	Die Entwicklung des Gefühls (Wolfgang-M. Auer)
10.45- 11.15	Kaffeepause und Übergang zu den Arbeitsgruppen
11.15- 12.45	Arbeitsgruppen (s. unten)
12.45- 14.00	Mittagspause mit gemeinsamem Mittagessen
14.00- 14.45	Mitte der Kindheit (Bettina Berger)
14.45- 15.30	(Des-) Orientierung von Kindern und Jugendlichen (Andreas Disselnkötter)
15.30- 16.00	Pause
16.00- 16.45	Schwierige Jugendliche- was ist zu tun, und wie ist die Prognose? (Rainer Dieffenbach)
16.45- 17.30	Jugend heute (Laurens Hornemann)
17.30- 18.15	Abschlussdiskussion im Plenum

### Arbeitsgruppen am Samstag, 7. März 2026:

Es ist die Teilnahme an einer Gruppe möglich (begrenzte Plätze). Bitte bei der Anmeldung angeben!

1. Tanz- und Bewegungstherapie (Desiree Kanoune)
2. Gesprächsgruppe zum Tagungsthema (Arne Schmidt)
3. Umgang mit Aggression bei Jugendlichen im Strafvollzug (Janet Juvet, Uwe Meinecke, Elke Schaffrath)
4. Eurythmie zum Tagungsthema, bitte Eurythmieschuhe mitbringen! (Ilona Wedde-Jung)

5. Bildnerisches Zeichnen zum Tagungsthema, max. 10 Teilnehmer\*innen (Christiane Uffmann)
6. Entspannungsübungen mit unruhigen Kindern- bitte warme Socken mitbringen! (Kristina Igelhorst)
7. Medikamente zur Behandlung expansiver Störungen (Michael Meusers)
8. Unruhe in den verschiedenen Lebensaltern (Uwe Momsen)
9. Pädagogische Interventionen im ersten Jahrsiebt (Birgit Krohmer)
10. Konfliktbewältigung bei Jugendlichen (Timo Schlipp)
11. Das bewegte Klassenzimmer (Wolfgang-M. Auer)

### Referentinnen & Referenten:

Auer, Wolfgang-M., Dr. phil., Pädagoge, Kunsthistoriker, Sinnesforscher, in Schule und Ausbildung tätig, Witten	Juvet, Janet, stellvertretende Vollzugsabteilungsleiterin, Psychiatrische Fachpflegerin, Jugendvollzug Niedersachsen, Jugendanstalt Hameln	Momsen, Uwe, Kinderarzt, em. Kinderarzt und Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Dortmund
Berger, Bettina, Dr. phil., Institut für Integrative Medizin, Gerhard Kienle Lehrstuhl für Medizintheorie, Integrative und Anthroposophische Medizin, Universität Witten-Herdecke	Kanoune, Desiree, Motopädin, Klangmassage-Coach, Dortmund	Schaffrath, Elke, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Heileurythmistin, Jugendvollzug Niedersachsen, Jugendanstalt Hameln
Dieffenbach, Rainer, Dr. med., Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, em. Ltd Arzt, Waltrop	Krohmer, Birgit, Waldorferzieherin, Eurythmistin, Heileurythmistin und Fachberaterin, Freiburg	Schlipp, Timo, Dipl. Sozialpädagoge, in Lehrtätigkeit am Rudolf Steiner Berufskolleg Dortmund, Selbstschutztrainer
Disselnkötter, Andreas, Dipl. Sozialwissenschaftler, Lehrer, Herdecke	Meinecke, Uwe, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Forensische Psychiatrie, Jugendvollzug Niedersachsen, Jugendanstalt Hameln	Schmidt, Arne, Dr. med., Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, sozialpsychiatrische Praxis, Herdecke
Döpfner, Manfred, em. Prof. Dr. sc.hum. Dipl. Psych., em. Leiter des AKIP- Ausbildungszentrums für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie der Universität zu Köln	Meusers, Michael, Dr. med., Kinderarzt, Kinderneurologe, Arzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und – psychotherapie, em. Ltd. Arzt, Herdecke	Uffmann, Christiane, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kunsttherapeutin und Dozentin, Witten
Hornemann, Laurens, Pfarrer, Christengemeinschaft Gemeinde Dortmund		Wedde-Jung, Ilona, Dipl.-Heileurythmistin, Witten
Igelhorst, Kristina, zertifizierte Entspannungstrainerin, Rudolf Steiner Berufskolleg Dortmund		Zellin, Undine, JProf. Dr. med., Ltd. Ärztin der Abt. für Kinder- und Jugendpsychiatrie am Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke

### **Änderungen sind möglich!**

Die Tagung wird von der Ärztekammer Westfalen Lippe zur ärztlichen bzw. psychotherapeutischen Fortbildung und von der Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte zertifiziert. Weitere Informationen über Pro Kid e.V. finden Sie unter [www.prokid-herdecke.de](http://www.prokid-herdecke.de).

### **Informationen und Anmeldung über das Tagungssekretariat, neue Adresse:**

Pro Kid e.V., Michaela Rein-Ostholt, Bahnhofstr. 52, 58452 Witten, Tel. 02335/9706788 (AB),

Fax: 02302/9642-708, Mail: [KJP@prokid-herdecke.de](mailto:KJP@prokid-herdecke.de)

Michael Meusers

Uwe Momsen

Arne Schmidt  
(Anmeldung umseitig)

## Anmeldung

Pro Kid e.V.  
Michaela Rein- Ostholt  
Bahnhofstr. 52  
58452 Witten

Fax: 02302/9642-708

**Zur 30. Tagung der Arbeitsgruppe anthroposophische Kinder- und Jugendpsychiatrie vom 6.-7. März 2026 zum Thema "Unruhe und Rebellion" (Veranstalter: Pro Kid e.V.) in der Blote Vogel Schule Witten melde ich mich an. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiert.**

Vorname, Name: ..... Beruf: ..... E- Mail: .....

Anschrift, Telefon: .....

Arbeitsgruppe am Samstag: 1. Wahl: Nr. .... 2. Wahl: Nr. .... 3. Wahl: Nr. ....

Teilnahmebeitrag incl. Mittag- und Abendessen: Frühbucherpreis bis 7. Februar 2026: 120,00 EUR, bei späterer Anmeldung oder Barzahlung vor Ort 150,00 EUR.

**Bankverbindung: Deutsche Apotheker- und Ärztebank Düsseldorf, Kontoinhaber Pro Kid e.V., IBAN DE 52 3006 0601 0303631532, BIC: DAAEDEDDXXX, Überweisungen bitte mit Verwendungszweck: „Tagung März 2026“ unter Angabe des Namens des Teilnehmers**, da wir sonst die Zahlung nicht zuordnen können. **Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

**Es gelten folgende Teilnahmebedingungen, die Sie mit Ihrer Unterschrift anerkennen: Bitte nehmen Sie nur teil, wenn Sie diese Bedingungen akzeptieren Kurzfristige Änderungen des Veranstaltungsortes und des Programms sind möglich!** Bitte melden Sie sich per Post oder Fax (per Mail nur mit eingescanntem und unterschriebenem Anmeldevordruck) an. Eine telefonische Anmeldung ist nicht möglich. Die begrenzten Plätze für die Teilnahme an unserer Tagung werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Die Anmeldung wird nur mit gleichzeitiger Überweisung verbindlich und wird nicht bestätigt; eine Anmeldung ohne Zahlung des Beitrages können wir nicht berücksichtigen. Der Frühbucherpreis gilt nur bis zum 7. Februar 2026 (Anmeldungs- und Zahlungseingang). Bei späterer Anmeldung können wir Ihre Teilnahme an den Mahlzeiten nicht garantieren, versuchen Sie aber noch einzuplanen. Bitte bringen Sie bei späterer Überweisung den Bankbeleg mit. Für Vollzeitstudierende ohne eigenes Einkommen (mit Nachweis!) gilt bei Anmeldung und Bezahlung bis zum 7. Februar 2026 ein ermäßiger Beitrag von 60,00 EUR. Sie können sich jederzeit wieder abmelden (Widerruf), Ihren Tagungsbeitrag können wir jedoch nur bei Abmeldung bis zum 7. Februar 2026 (Posteingang) zurückerstatten. Eine Reduktion des Beitrages wegen nur teilweiser Teilnahme, Wegfall von

Mahlzeiten etc. ist nicht vorgesehen. Das Tagungsbüro vor Ort öffnet um 14.00 Uhr; Bitte planen Sie noch genügend Zeit für die Formalitäten ein. Bitte bringen Sie für Ihre Arbeitsgruppe ggf. Eurythmieschuhe, eine Matte für Entspannungsübungen oder geeignete Kleidung (Plastizieren, Kreistanz) mit! Für organisatorische Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Michaela Rein- Ostholt unter Tel. 02335/9706788 oder per E-Mail: KJP@prokidherdecke.de.

### **Datenschutzhinweis:**

Wir speichern und verarbeiten Ihre Daten zur Abwicklung der Tagungsformalitäten. Wir speichern sie weiterhin, um Sie ggf. über weitere Aktivitäten unseres gemeinnützigen Vereines, z.B. die nächste Tagung, informieren zu können. Sollten Sie dies nicht wünschen, bitten wir um eine kurze Mitteilung an uns per Fax, Post oder unter KJP@prokidherdecke.de. Im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen werden wir Ihre Daten dann löschen. Sofern Sie als Psychotherapeut/-in oder Ärztin/Arzt Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer erwerben möchten, werden Ihre auf der Tagung hinterlegten Daten dorthin übermittelt. Sofern eine Online- Anmeldung angeboten wird, werden Ihre Daten bei den beauftragten Providern und auf ihren Servern gespeichert. Ansonsten werden Ihre Daten von uns grundsätzlich nicht an andere Stellen weitergegeben.

- ( ) Ich mache eine Spende in Höhe von.....EUR zusätzlich und bitte um eine Spendenquittung  
( ) Ich kann diesmal nicht kommen, möchte aber eine Einladung zum nächstfolgenden Treffen erhalten.  
( ) Meine Anschrift etc. ist falsch, bitte korrigieren Sie Ihre Datei nach obigen Angaben  
( ) Bitte löschen Sie mich aus Ihrem Verteiler.  
( ) Ich bringe noch folgenden Beitrag/folgende Interessen mit:

**Ich möchte an folgenden Mahlzeiten teilnehmen:**

( ) Abendessen Freitag

( ) Mittagessen Samstag

( ) vegetarisch

**Datum**

**Unterschrift**

(Programm umseitig!)